

*Günstig, regional und gesund:*

# **Koch-Workshop**

mit der Ernährungsfachfrau (Diätologin) Eva Hagl-Lechner

## **17.01.2019**

**um 18.00 Uhr** in der Schulküche der NNÖ Mittelschule,  
Greifensteiner Str. 33, 3423 St. Andrä-Wördern

## **Volles Korn**

### **Wir backen Brot & Weckerl mit Sauerteig und Vollkornmehl!**

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, bewährte Rezepte unter fachkundiger Anleitung zu erproben und sich den einen oder anderen Profitipp zu holen. Ergänzende Informationen über Einkauf, Verarbeitung, Qualität und ernährungsphysiologische Bedeutung der verwendeten Lebensmittel runden das Angebot ab.

**Mitbringen:** Kochschürze und kleine Schraubgläser für den Sauerteig!

**Kostenbeitrag:** € 5,00/Person

max. TeilnehmerInnenzahl: 15 Personen

(Personen aus der eigenen Gemeinde haben Vorrang)

**Anmeldung beim Gemeindeamt:**

Tel. 02242/70214 oder

[gemeinde@muckendorf-wipfing.at](mailto:gemeinde@muckendorf-wipfing.at)

gefördert durch:

